

2009年12月作成

服用に際して、この説明書を必ず読んでください。また、必要なときに読めるよう本剤とともに大切に保管してください。

乗物酔い用薬

トリブラ ソフト

第2類医薬品

トリブラ ソフトは、乗物酔いによるめまい・吐き気・頭痛を防ぎ、さらに、気分が悪くなっても、これらの症状をおさえられます。服用により旅行を楽しむことができます。

○トリブラ ソフトの有効成分はこんな働きをします。

ジフェンヒドラミン塩酸塩	自律神経や嘔吐中枢の興奮を抑え、めまい・吐き気・頭痛をしずめます。
無水カフェイン	眠気をやわらげ、頭痛を軽くします。

⚠ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります。)

- 1.本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください。
他の乗物酔い薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬(鼻炎用内服薬、アレルギー用薬)
- 2.服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。
(眠気があらわれることがあります。)
- 3.授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。



■ 相談すること

- 1.次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください。
(1) 医師の治療を受けている人
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
(3) 本人又は家族がアレルギー体質の人
(4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人
(5) 次の症状のある人
排尿困難
(6) 次の診断を受けた人
緑内障
- 2.次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください。

服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
そ の 他	排尿困難

- 3.次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。
□のかわき

[効能・効果]

乗物酔いによるめまい・吐き気・頭痛の予防及び緩和



めまい

吐き気

頭痛

[用法・用量]

次の量を服用してください。ただし、乗物酔いの予防には乗車船30分～1時間前に服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	2錠	4時間以上の間隔を
7～14歳	1錠	おいて3回まで
7歳未満	服用しないこと	

[用法・用量に関連する注意]

- (1) 本剤は、定められた用法・用量をお守りください。
- (2) 小児に服用させる場合は、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3) 本剤は服用により、口のかわきがあらわれることがあります。
- (4) 本剤は口の中できちんとかきかきみくんだりせず、そのまま水又はお湯で服用してください。

[成分・分量]

成分	1錠中
ジフェンヒドラミン塩酸塩	25mg
無水カフェイン	20mg

添加物としてセルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、L-メントール、ステアリン酸Mgを含有する。

[保管及び取扱い上の注意]

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しいところに保管してください。
- (2) 小児の手の届かないところに保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4) 使用期限の経過した製品は服用しないでください。

○乗物酔いの予防のためのワンポイントアドバイス！

- ・十分な睡眠をとり、体調を整えましょう。
- ・旅行の前日、当日は空腹や食べ過ぎをさげ、消化のよいものを食べましょう。
- ・揺れの少ない場所や換気のよい窓際に座りましょう。
- ・遠くの景色を見たり、おしゃべりをしてリラックスしましょう。
- ・体を締め付けない服装で姿勢を楽にしましょう。

[問い合わせ先]

大木製薬株式会社 03-3256-5051「お客様相談室」まで。
受付時間 9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

発売元



大木製薬株式会社
東京都千代田区神田鍛冶町3-3

製造販売元

日野薬品工業株式会社
滋賀県蒲生郡日野町上野田119

A0912A